打ちっぱなし 100球の評価表

1球打つたびに、ねらった球と比べて1〜6で評価し、そのパートの行に「正」の字を1画ずつ書き足します。6＝会心（ねらいどおり）、5＝ナイス、4＝まあまあ（コースで使える球）、3＝ミス、2＝大ミス（スコアを落とす）、1＝空振り・チョロ・シャンク。

日付

練習場・打席

直したいクラブ

今日のテーマ（1つだけ）

パート	6 会心	5 ナイス	4 まあまあ	3 ミス	2 大ミス	1 空振り等	球数	5と6 の数	ナイス ショット 率
ならし 100球なら20球、50球なら10球 ウェッジ・短いアイアン									
課題 100球なら50球、50球なら25球 直したいクラブ1本									
本番 100球なら30球、50球なら15球 1球ごとに番手と目標を変える									
合計									

ナイスショット率の差（課題パート − 本番パート、ポイント）

3以下の球はどこへ？（左・右・ダフリ・トップ など）

よかった球の感覚・次の練習の課題

ナイスショット率 ＝ 5と6の球数 ÷ 球数 × 100（小数点以下は四捨五入）。Fairwayの数え方で、ゴルフの公式な統計ではありません。ならしの率は参考程度に。

パートの球数はFairwayからの提案です。使い方の説明：fairway.tokyo/ja/guides/uchippanashi-renshu-menu/

Fairway（フェアウェイ）· 自由に印刷・コピーしてお使いください